

**ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE DI MAROSTICA**

Via N. Dalle Laste, 2 – 36063 Marostica (VI)

Tel. 042472096 Fax 042472015

[www.icmarostica.edu.it](http://www.icmarostica.edu.it)

[e-mail: viic884007@istruzione.gov.it](mailto:viic884007@istruzione.gov.it) [viic884007@pec.istruzione.it](mailto:viic884007@pec.istruzione.it)

C.F. 8200301024

Circ. n° 24

Marostica, 28 settembre 2021

Ai Genitori degli alunni e degli studenti dell'IC di Marostica  
Agli alunni e agli studenti dell'IC di Marostica  
Agli Insegnanti dell'IC Marostica

Oggetto: corretto utilizzo degli zaini scolastici

La colonna vertebrale dei bambini e degli adolescenti è una struttura delicata, in un certo senso "critica", che va incontro con una certa frequenza a disturbi funzionali non strutturati cosiddetti **paramorfismi** ed in alcuni casi, fortunatamente molto più rari, ad alterazioni anatomiche strutturate talvolta evolutive dette **dismorfismi**, come nel caso della scoliosi.

E' pertanto importante e giustificato per genitori, operatori scolastici e sanitari prendere in seria considerazione il problema e prestare un'adeguata attenzione ai possibili fattori di rischio.

Nel documento Chiarimenti in merito al peso degli zainetti scolastici elaborato nel 2009 dal Ministero dell'istruzione, università e ricerca e dal Ministero del lavoro, salute e politiche sociali ed inviato agli assessorati scolastici regionali e a tutti i dirigenti scolastici, sono riportate le raccomandazioni del Consiglio Superiore di Sanità, fatte anche tenendo conto della letteratura scientifica internazionale, relative alla controversa questione dei **superzaini** che affligge soprattutto i ragazzi delle scuole medie inferiori e superiori:

- il peso degli zaini non dovrebbe superare il 10-15 per cento del peso corporeo dell'alunno che lo indossa
- lo zaino deve essere indossato in maniera corretta, facendo sì che il carico venga ripartito simmetricamente sul dorso e non su un solo lato: un carico asimmetrico comporta come noto carico aumentato per il rachide in atteggiamento posturale non fisiologico
- è necessaria un'educazione all'essenzialità organizzativa del corredo scolastico da parte dei docenti considerando anche che, già da qualche anno le case editrici hanno iniziato a stampare i testi scolastici in fascicoli, proprio per consentire di alleggerire il peso degli zaini scolastici

- è necessario inserire la corretta gestione del peso dello zaino all'interno di una più ampia educazione alla salute e alla promozione di corretti stili di vita

Raccomando vivamente la scrupolosa osservanza di quanto sopra e la collaborazione tra le famiglie e gli insegnanti.

In presenza di ripetute inosservanze della presente, gli interessati devono segnalarle al sottoscritto.

Il Dirigente Scolastico  
Prof. Francesco Frigo  
(firma autografa omessa  
ai sensi dell'art. 3 D.Lgs. 39/1993)